



**ПЛАН**  
**спортивно массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий МОУ СОШ № 15 села Преображенского на 2022-2023 учебный год.**

**Цели:**

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- воспитание обучающихся в народных традициях.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> -проведение бесед о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Ежедневно	Классные руководители 1-11 классов
	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Физорги классов
	Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя-предметники
	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного года.	В течение года	Ответственный за оздоровительную работу
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> -избрание в классах физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	До 6 сентября	Классные руководители 1-11 классов
	Составление расписания занятий секций	До 15 сентября	Руководитель ШМО, учителя физической культуры
	Организация работы секций	Еженедельно	Классные руководители 1-11 классов
	Организация «минуток здоровья»	В течение года,	Классные руководители 1-11

		еженедельно	классов
	Проведение классных часов на тему: «ЗОЖ».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
	Проветривание классных помещений	Ежедневно	Учителя-предметники
3	<b>Внеурочная работа в школе:</b> Легкая атлетика	В течение года (согласно плану)	Учитель физкультуры
	Папа, мама, я – спортивная семья		
	Волейбол		
	Настольный теннис		
	Эстафеты		
	Дни здоровья		
	А, ну-ка, парни!		
4	<b>Участие в районных соревнованиях:</b> Спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис)	В течение года (согласно плану)	Учитель физкультуры
	Соревнования по мини-футболу		
	Спартакиада школьников		
	Всероссийская олимпиада школьников		
	Президентские состязания		
	Фестиваль ГТО		
	ОФП «Допризывная молодёжь»		
5	<b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня:</b> Спортивный час	Ежедневно	Учителя-предметники
	Физкультминутки во время выполнения домашних заданий		
6	<b>Агитация и пропаганда ЗОЖ:</b> Участие во Всероссийской акции «Спорт против наркотиков»	Сентябрь	Учитель физкультуры
	Участие во Всероссийской акции «Стиль жизни – Здоровье нации»	Октябрь	Учитель физкультуры
	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему: «Мы любим спорт»	В течение года	Спортивный актив школы
	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	Октябрь-декабрь	Учитель физкультуры
	Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе – «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	Октябрь-декабрь	Учитель физкультуры
7	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
	Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	В течение года	Классные руководители 1-11 классов



	Консультации, беседы для родителей, проведение совместных экскурсий, походов	В течение года	Учитель физкультуры, классные руководители 1-11 классов
	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учитель физкультуры
8	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> Текущий косметический ремонт спортзала	Июнь-июль	Зам. директора по АХЧ
	Контроль за правильным хранением спортивного инвентаря	В течение года	Зам. директора по АХЧ, учитель физкультуры

