

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ СОШ № 15
села Преображенского



Р.В. Страшко
_____ 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:

Начальник организации отдыха
с дневным пребыванием детей «Солнышко»
МОУ СОШ № 15 села Преображенского

О.А. Незнахина
О.А. Незнахина
«31»05 2021 г.

ПРИМЕРНОЕ ВОСЕМНАДЦАТИДНЕВОЕ МЕНЮ ОРГАНИЗАЦИИ ОТДЫХА С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ

2 поток

1 день МЕНЮ		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																	
		Выход	говядина	лук	соль	Масло сливочное	хлеб	Масло раститель	морковь	сахар	Т- паста	мука	яйцо	какао	картофель	капуста	свекла	помидоры	Икра кабачкова
завтрак	Омлет натуральный с маслом	160/5			1	11						120							
	Икра кабачковая	100																	106
	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/25					55												
	Какао с молоком свежим	200								20				4					
	Яблоко свежее	1/200																	
Обед	Борщ ставропольский.	250		12	1,6	5			13,3	1,6	3	2			50	42	20		
	Котлета из говядины с соусом красным осн	100/50	81,2	13,2	2,5	1	18	6	5,3	0,8	2	2,5							
	Пюре картофельное	180			1,5	6,3									193				
	Помидоры свежие	100																	102
	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/25					75												
	Компот из сухофруктов	200								20									
	Шоколад молочный	1/20																	
Итого на 1 человека			81,2	25,2	5,6	23,3	148	6	18,6	42,4	5	4,5	120	4	243	42	20	102	106
Цена			420	30	20	400	40	122,23	36	55	90	35	200	420	40	30	35	130	80
Сумма: 158,77			34,10	0,76	0,11	9,32	5,92	0,73	0,67	2,33	0,45	0,16	24,0	1,68	9,72	1,26	0,70	13,26	8,48

2 день МЕНЮ		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																		
		Выход	творог	соль	сахар	сметана	яйцо	хлеб	Масло сливочное	чай	К-та лимонная	лук	мука	птица	Крупа пшеничная	Огурцы	сухофрукты	сухари	Масло раст	печенье
Завтрак	Запеканка из творога со сметаной	150/50	141	0,5	12	6/50	6					12					6	6		
	Чай с сахаром	200/15			15				0,5											
	Печенье	50																	50	
Обед	Суп - лапша домашняя	250		1,5			5	5			12	19								
	Птица отварная с маслом	100/5		2				5			5		146							
	Каша вязкая пшеничная	180		1,5				6,3						44						
	Огурцы свежие	100													102					
	Хлеб пшеничный/ржаной	50/25					75													
	Компот из сухофруктов	200			20					0,2							20			
Итого на 1 человека			141	5,5	47	56	11	75	16,3	0,5	0,2	17	31	146	44	102	20	6	6	50
Цена			220	20	55	150	200	40	400	450	400	30	35	180	50	100	100	45	122,23	90
Сумма 101,93			31,02	0,11	2,59	8,40	2,20	3,00	6,52	0,23	0,08	0,51	1,09	26,28	2,20	10,2	2,00	0,27	0,73	4,50

3 день МЕНЮ		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																			
		Выход	молоко	яйцо	соль	сахар	лук	морковь	Т- паста	Масло растительное	мука	Масло сливочное	картофель	хлеб	Кофейный напиток	перловка	говядина	капуста	огурцы	К-та лимонная	сухари
завтрак	Каша вязкая рисовая молочная с маслом	200/5	100		0,5	6					5										
	Бутерброд с сыром	5/15/30									5		30								
	Кофейный напиток с молоком	200	100			20								5							
	Банан свежий	1/200																			
Обед	Суп картофельный с перловой крупой	250			1,5		12	13,3			2,5	94			10						
	Зразы из говядины с соусом красн основ	100/50		7	2,5	0,8	49,2	5,3	2	12	2,5	1		11			59,4			8,5	
	Капуста тушеная	180			1	5	9	4,8	4,5	6,3	1,8						258		0,2		
	Огурцы свежие	100																	102		
	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/25												75							
	Кисель из концентрата	200				10															
Итого на 1 человека			200	7	5	41,8	70,2	23,4	6,5	18,3	4,3	13,5	94	116	5	10	59,4	258	102	0,2	8,5
Цена			38	200	20	55	30	36	90	122,23	35	400	40	40	420	30	420	30	100	400	45
Сумма 112,84			7,60	1,40	0,10	2,30	2,11	0,84	0,59	2,24	0,15	5,40	3,76	4,64	2,10	0,30	24,95	7,74	10,2	0,08	0,38

4 день МЕНЮ		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																		
		Выход	молоко	соль	сахар	лук	морковь	Т-паста	Масло растительное	картофель	птица	Масло сливочное	хлеб	чай	капуста	сухофрукты	рис	минтай	помидоры	вафли
завтрак	Плов из птицы	100/180		1,5		14	18,6	3	15		155					63				
	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/25										55								
	Чай с сахаром	200			15								0,5							
	Вафли	50																	50	

Обед	Щи из капусты с картофелем	250		1		14	13,3	1		37,5		5			62,5						
	Минтай, тушеный с овощами с томат	75/75		1	3	21,4	36	6	7,5								184,5			0,2	
	Пюре картофельное	180	28,5	1,5						193		6,3									
	Помидоры свежие	100																	102		
	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/25											75								
	Компот из сухофруктов	200			20											20					0,2
Итого на 1 человека			28,5	5	38	49,4	67,9	10	22,5	230,5	155	11,3	130	0,5	62,5	20	63	184,5	102	50	0,4
Цена			38	20	55	30	36	90	122,23	40	180	400	40	450	30	100	50	140	130	140	400
Сумма 111,19			1,08	0,10	2,09	1,48	2,44	0,90	2,75	9,22	27,9	4,52	5,20	0,23	1,88	2,00	3,15	25,83	13,26	7,00	0,16

5 день МЕНЮ		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																			
		Выход	яйцо	соль	молоко	Масло слив.	сметана	хлеб	какао	свекла	картофель	лук	морковь	пшено	говядина	Масло растительное	Т- паста	мука	сахар	рис	Огурцы свежие
Завтд	Оладьи со сметаной	200/50	6	1	112		50								12		112	4			
	Какао с молоком	200			100			4										20			
	Апельсин свежий	200																			
Обед	Суп картофельный с пшеном	250		1,5		2,5				94	12	13,3	5								
	Тефтели из говяд с соусом смет.с томат	100/50		2,5			12,5							69,6	10	2	10,8		8,3		
	Свекла, тушенная в сметане	180				6	36		204		57										
	Огурцы свежие	100																		102	
	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/25						75													
	Кисель из концентрата	200																	10		
Итого на 1 человека			6	5	212	8,5	98,5	75	4	204	94	105	13,3	5	69,6	22	2	122,8	34	8,3	102
Цена			200	20	38	400	150	40	420	35	40	30	36	55	420	122,2 3	90	35	55	50	100
Сумма 122,96			1,20	0,10	8,06	3,40	14,78	3,00	1,68	7,14	3,76	3,15	0,48	0,28	29,23	2,69	0,18	4,30	1,87	0,42	10,20

6 день МЕНЮ		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																			
		Выход	манка	соль	лук	хлеб	Масло растительное	рис	Масло сливочное	сахар	чай	морковь	Т-паста	мука	Молоко свежее	сухофрукты	картофель	птица	горох	пряник	помидоры
Завтрак	Каша вязкая молочн. манная с маслом	200/5	44	0,5				5	6					100							
	Бутерброд с маслом	10/30				30		10													
	Чай с сахаром	200/15							15	0,5											
	Пряник	50																		50	
Обед	Суп картофельный с горохом	250		1	12			5			16,6					62,5		20,3			
	Птица, тушенная в соусе	100/50		2,5	1,2		4	1	0,8		5,3	2	2,5				162				
	Гарнир рис припущенный	180		2				63	6,3												
	Помидоры свежие	100																		100	
	Хлеб пшеничный/ржаной	50/25				75															
	Компот из сухофрук	200							20						20						
	Шоколад молочный	1/20																			
Итого на 1 человека			44	6	13,2	105	4	63	27,3	41,8	0,5	21,9	2	2,5	100	20	62,5	162	20,3	50	102
Цена			50	20	30	40	122,23	50	400	55	450	36	90	35	38	100	40	180	35	90	130
Сумма 101,08			2,20	0,12	0,40	4,20	0,49	3,15	10,92	2,30	0,23	0,79	0,18	0,09	3,80	2,0	2,50	29,16	0,71	4,50	13,26

7 день МЕНЮ		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																			
		Выход	яйцо	творог	Масло сливочное	соль	сахари	изюм	Хлеб	Кофейный напиток	Молоко свежее	сахар	картофель	лук	морковь	капуста	Т-паста	минтай	манка	Яблоко свежее	свекла
Завтрак	Пудинг из творога со сметаной	150/50	7,5	114		0,5	6	15,3				12							12		
	Кофейный напиток с молоком	200								5	100	20									
	Яблоко свежее	1/200																		200	
Обед	Борщ ставропольский	250			5	1,6						1,6	50	12	13,3	42	3				20
	Шницель рыбный натуральный с/м. сл	100/5	4		5	1	12							23,8				186			
	Пюре картофельное	180			6,3	1,5					28,5		193								
	Огурцы свежие	100																			
	Хлеб пшеничный/ржаной	50/25							75												
	Кисель из концентрата	200										10									
Итого на 1 человека			11,5	114	16,3	4,6	18	15,3	75	5	128,5	43,6	243	35,8	13,3	42	3	186	12	200	20
Цена			200	220	400	20	45	180	40	420	38	55	40	30	36	30	90	140	50	80	35
Сумма 129,42			2,30	25,08	6,52	0,09	0,81	2,75	3,00	2,10	4,88	2,40	9,72	1,07	0,48	1,26	0,27	26,04	0,60	16,0	0,70

8 день МЕНЮ		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																		
		Выход	Молоко	Соль	Сахар	яйца	Масло сливочное	Хлеб	макаронны	Чай	Масло раст.	Картофель	Лук	Морковь	помидоры	Птица	Сухофрукты	Т-паста	печенье	Икра кабачковая
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	160/5	45	1		120	11													
	Икра кабачковая	100																		106
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/25					55													
	Чай с сахаром	200			15					0,5										
	Печенье	50																	50	
Обед	Суп картофельный с макарон. изделиями	250		1,5			2,5		10			94	12	13,3						
	Рагу из птицы	100/180		1,5							9,8	144	17	32,5		155,4		3,5		
	Помидоры свежие	100													102					
	Хлеб пшеничный/ржаной	50/25					75													
	Компот из сухофруктов	200			20												20			
Итого на 1 человека			45	4	35	120	13,5	130	10	0,5	9,8	238	29	45,8	102	155,4	20	3,5	50	106
Цена			38	20	55	200	400	40	40	450	122,23	40	30	36	130	180	100	90	90	80
Сумма 108,87			1,71	0,08	1,93	24,0	5,40	5,20	0,40	0,23	1,20	9,52	0,87	1,65	13,26	27,97	2,00	0,32	4,50	8,48

9 день МЕНЮ		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																			
		Выход	Молоко	соль	Геркулес	Масло растительное	мука	морковь	Т- паста	сухари	лук	хлеб	какао	сахар	картофель	фасоль	пшено	Масло сливочное	говядина	кисель	банан
Завтрак	Каша вязкая молочн. Геркулес с маслом	200/5	100	0,5	44								6				5				
	Бутерброд с маслом	10/30									30						10				
	Какао с молоком	200	100									4	20								
	Банан свежий	1/200																		200	
Обед	Суп картофельный с фасолью	250		1				16,6			12				62,5	20,3		5			
	Котлета из говядины с соусом	100/50		2,5		6	2,5	5,3	2	10	13,2	18		0,8				1	81,2		
	Каша вязкая пшенная	180		1,5												44	6,3				
	Огурцы свежие	100																			
	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/25										75									
	Кисель из концентрата	200												10						24	
	Шоколад молочный	1/20																			
Итого на 1 человека			200	5,5	44	6	2,5	21,9	2	10	25,2	123	4	36,8	62,5	20,3	44	27,3	81,2	24	200
Цена			38	20	47	122,23	35	36	90	45	30	40	420	55	40	150	55	400	420	110	120
Сумма: 131,31			7,60	0,11	2,07	0,73	0,09	0,79	0,18	0,45	0,76	4,92	1,68	2,02	2,50	3,05	2,42	10,92	34,10	2,64	24,0

10 день МЕНЮ		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																	
		Выход	минтай	яйцо	соль	сахар	лук	морковь	Т- паста	Масло растительное	мука	Масло сливочное	картофель	хлеб	чай	свекла	говядина	капуста	молоко
Завтрак	Биточек рыбный с маслом	100/5	140		1,5					10		5		18					
	Пюре картофельное	180			1,5							6,3	193						28,5
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30												60					
	Чай с сахаром	200				15									0,5				
	Вафли	50																	
Обед	Щи из св. капусты с картофелем	250			1		14	13,3	1			5	37,5					62,5	
	Зразы из говядины с соусом красным	100/50		7	2,5	0,8	52,2	5,3	2	12	2,5	1		11			59,4		
	Икра свекольная	180			1,5	2,2	42		18	13,5						183,6			
	Огурцы свежие	100																	
	Хлеб пшеничный/ржаной	50/25												75					
	Компот из сухофруктов	200				20													
Итого на 1 человека			140	7	8	38	108,2	18,6	21	25,5	2,5	17,3	230,5	164	0,5	183,6	59,4	62,5	28,5
Цена			140	200	20	55	30	36	90	122,23	35	400	40	40	450	35	420	30	38

Сумма: 109,65		2,00	0,08	0,83	10,2	7,00														
----------------------	--	------	------	------	------	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

11 день МЕНЮ		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																			
		Выход	Творог	мука	Сахар	Соль	Яйца	сухари	Масло слив.	Хлеб	Сметана	Масло раст.	Кофейный напиток	рис	Картофель	молоко	Лук	Морковь	Т- паста	Птица	помидоры
Завтрак	Запеканка из творога со сметаной	150/50	141	12	12	0,5	6	6			6/50	6									
	Кофейный напиток с молоком	200			20							5			100						
	Апельсин	200																			
Обед	Суп картофельный	250				1,5			2,5						140,6		12	13,3			
	Плов из птицы	100/180				1,5					15		63			14	18,6	3	155		
	Помидоры свежие	100																		102	
	Хлеб пшеничный/ржаной	50/25							75												
	Компот из с/фруктов	200			20																
Итого на 1 человека			141	12	52	3,5	6	6	2,5	75	56	21	5	63	140,6	100	26	31,9	3	155	102
Цена			220	35	55	20	200	45	400	40	150	122,23	420	50	40	38	30	36	90	180	130
Сумма 134,92			31,02	0,42	2,86	0,07	1,20	0,27	1,00	3,00	8,40	2,57	2,10	3,15	5,62	3,80	0,78	1,15	0,27	27,90	13,26

12 день

№ Ре- цеп- туры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес- кая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		А	В ₁	В ₂	С	Са	Mg	Р	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак													
174	Каша вязкая молочная манная с маслом	200/5	7,83	6,98	42,23	263,06	0,06	0,065	0,08	1,00	134,5	25,70	134,08	0,58
1	Бутерброд с маслом	10/30	2,36	7,52	14,98	137,04	0,06	0,06	0,073	0,11	141,0	15,9	83,4	0,64
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	-	15,0	60,40	-	-	-	0,05	2,48	2,20	4,13	0,41
	Пряник	50	2,55	1,70	38,80	180,70	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого:		12,84	16,2	111,01	641,2	0,12	0,13	0,15	1,16	277,98	43,80	221,61	1,63
	ОБЕД													
101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	2,73	2,8	24,43	133,84	0,025	0,06	0,065	7,75	32,5	34,28	85,2	1,25
268/824	Котлета из говядины с соусом красным	100/50	15,4	12,1	26,9	278,1	0,03	0,12	0,91	35,3	45,5	53,37	53,4	1,3
303	Гарнир каша вязкая гречневая	180	5,49	6,55	29,7	199,71	0,02	0,19	1,84	-	29,77	38,30	131,04	2,93
71	Огурцы натуральные свежие	100	0,8	-	3,4	16,8	-	0,04	0,7	10	23	14	42	0,6
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	118,65	-	0,08	0,1	-	13	17,5	41,5	0,8
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	-	0,04	0,05	-	6,5	8,7	20,75	0,4
948	Кисель из концентрата	200	0,3	--	24,25	98,2	-	0,06	0,073	0,11	141	15,9	83,4	0,64
	Шоколад молочный	1/20	1,64	6,66	10,7	109,3	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого:		31,81	28,86	152,58	997,30	0,10	0,62	3,74	53,83	290,57	182,15	458,69	7,81

	Всего:		44,65	45,06	263,59	1638,50	0,22	0,75	3,89	54,99	568,55	225,95	680,30	9,44
--	---------------	--	--------------	--------------	---------------	----------------	-------------	-------------	-------------	--------------	---------------	---------------	---------------	-------------

13 день		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																			
МЕНЮ		Выход	рыба	Лук	Соль	Масло слив.	Хлеб	Масло раст.	Морковь	Сахар	Т- паста	Мука	Молоко	сметана	Какао	яблоко	К-та лимонная	Картофель	Капуста	Свекла	яйцо
Завтрак	Оладьи со сметаной	200/50			1,5			12		4		112	112	50							6
	Какао с молоком	200								20			100		4						
	Яблоко	1/200														200					
Обед	Борщ ставропольский	250		12	1,6	5			13,3	1,6	3	2						50	42	20	
	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	184,5	21,4	1,5			7,5	36	3	6						0,12				
	Гарнир пюре картофельное	180			1,5	6,3							28,5					193			
	Огурцы свежие	100																			
	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/25						75													
	Компот из сухофруктов	200								20							0,2				
Итого на 1 человека			184,5	33,4	6,1	11,3	75	19,5	49,3	48,6	9	112	240,5	50	4	200	0,32	243	42	20	6
Цена			140	30	20	400	40	122,23	36	55	90	35	38	150	420	80	400	40	30	35	200
Сумма 105,87			25,83	1,00	0,12	4,52	3,00	2,38	1,77	2,67	0,81	3,92	9,14	7,50	1,68	16,0	0,13	9,72	1,26	0,70	1,20

	маслом																	
	Икра кабачковая	100	106															
	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/25					55											
	Чай с сахаром	200			15					0,5								
	Печенье	50														50		
Обед																		
	Суп-лапша домашняя	250		1,5			5		5			19	12					
	Птица отварная с маслом	100/5		2					5				5	146				
	Каша вязкая пшенная	180		1,5					6,3						44			
	Помидоры свежие	100														102		
	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/25							75									
	Компот из сухофруктов	200			20					20							0,2	
	Итого на 1 человека		106	6	35	45	125	130	27,3	20	0,5	19	17	146	44	102	50	0,2
	Цена		80	20	55	38	200	40	400	100	450	35	30	180	55	130	90	400
	Сумма 103,31		8,48	0,12	1,93	1,71	25,00	5,20	10,92	2,00	0,23	0,67	0,51	26,28	2,42	13,26	4,50	0,08

15 день МЕНЮ		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																					
		Выход	Соль	Сахар	Геркулес	Масло сливоч.	Хлеб	Кофейный напиток	Молоко	кисель	банан	Картофель	Лук	Морковь	Рис	Говядина	Т- паста	Лимон. к-та	Мука	Масло раст.	Капуста	огурцы	
Завтрак	Каша вязкая молочн Геркулес с маслом	200/5	0,5	6	44	5		100															
	Бутерброд с сыром	5/15/30				5	30																
	Кофейный напиток с молоком	200		20			5	100															
	Банан свежий	1/200								200													
Обед	Суп картофельный с горохом	250	1,5			5					62,5	12	16,6										
	Тефтели из говяд. с соусом красным осн	100/50	2,5	0,8		1						37,2	5,3	8,3	69,6	2		9,5	10				
	Капуста тушенная	180	1	5								9	4,8			4,5	0,2	1,8	6,3	258			
	Огурцы свежие	100																				102	
	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/25					75																
	Кисель из концентрата	200		10					24									0,2					
Итого на 1 человека			5,5	41,8	44	16	105	5	200	24	200	62,5	58,2	26,7	8,3	69,6	6,5	0,4	11,3	16,3	258	102	
Цена			20	55	47	400	40	420	38	110	120	40	30	36	50	420	90	400	35	122,23	30	100	
Сумма 115,11			0,11	2,30	2,07	6,40	4,20	2,10	7,60	2,64	24,0	2,50	1,75	0,96	0,42	29,23	0,59	0,16	0,40	1,99	7,74	10,2	

16 день МЕНЮ		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																		
		Выход	птица	Масло раст	Соль	Масло сливочное	яйцо	Хлеб	Чай	Сахар	вафли	помидоры	Картофель	Лук	Морковь	молоко	Капуста	Т- паста	Мука	сметана
Завтрак	Оладьи со сметаной	200/50		12	1		6			4						112			112	50
	Чай с сахаром	200							0,5	15										
	Вафли	50									50									
Обед	Щи из св.капусты с картофелем	250			1	5							37,5	14	13,3		62,5	1		
	Птица, тушенная в соусе	100/50	162	4	2,5	1				0,8				1,2	5,3			2	2,5	
	Каша вязкая пшеничная	180			1,5	6,3														
	Помидоры свежие	100										102								
	Хлеб пшеничный/ржаной	50/25						75												
	Компот из с/фруктов	200								20										
	Шоколад молочный	1/20																		
Итого на 1 человека			162	16	6,0	12,3	6	75	0,5	39,8	50	102	37,5	15,2	18,6	112	62,5	3	114,5	50
Цена			180	122,2 3	20	400	200	40	450	55	140	130	40	30	36	38	30	90	35	150
Сумма 108,19			29,16	1,96	0,12	4,92	1,20	3,00	0,23	2,19	7,00	13,26	1,50	0,46	0,67	4,26	1,88	0,27	4,01	7,50

17 день		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																		
МЕНЮ		Выход	Яйца	Соль	Молоко	Масло сливоч.	Хлеб	кисель	Сахар	К-та лимонная	Лук	Мука	Т –паста	Морковь	Картофель	Рис	Масло раст.	какао	Рыба	помидоры
	Пудинг из творога со сметаной	150/50	7,5	0,5					12								6			
	Какао с молоком	200			100				20									4		
	Пряник	50																		
Обед	Суп картофельный с рисом	250		1,5		2,5					12			13,3	94	5				
	Котлета рыбная с соусом крас. основ.	100/50		2		1	18		0,8		1,2	2,5	2	5,3			10		140	
	Пюре картофельное	180		1	28,5	6,3									193					
	Помидоры свежие	100																		102
	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/25					75													
	Кисель из концентрата	200						24	10	0,2										
	Яблоко свежее	1/200																		
Итого на 1 человека			7,5	5	128,5	9,8	93	24	42,8	0,2	13,2	2,5	2	18,6	287	5	16	4	140	102
Цена			200	20	38	400	40	110	55	400	30	35	90	36	40	50	122,2 3	420	140	130
Сумма 126,81			1,50	0,10	4,88	3,92	3,72	2,64	2,35	0,08	0,40	0,09	0,18	0,67	11,48	0,25	1,96	1,68	19,60	13,26

18 день МЕНЮ		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																			
		Выход	говядина	Соль	Сахар	Лук	Морковь	Т- паста	Масло раст.	Сухофрукты	апельсин	Масло сливочное	Хлеб	Картофель	Чай	Молоко свежее	фасоль	шоколад	рис	огурцы	К-та лимонная
завтрак	Каша молочная вязкая рисовая с маслом	200/5		0,5	6						5				100				44		
	Бутерброд с маслом	10/30									10	30									
	Хлеб пшеничный	20										20									
	Чай с сахаром	200			15										0,5						
	Апельсин свежий	1/200									200										
Обед	Суп картофельный с фасолью	250		1,5		12	16,6				5		62,5			20,3					
	Жаркое по-домашнему	100/200	173,6	5		19		4	10				200								
	Огурцы свежие	100																		102	
	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/25										75									
	Компот из сухофруктов	200			20					20											0,2
	Шоколад молочный	1/20																1/20			
Итого на 1 человека			173,6	7	41	31	16,6	4	10	20	200	20	125	262,5	0,5	100	20,3	1/20	44	102	0,2
Цена			420	20	55	30	36	90	122, 23	100	120	400	40	40	450	38	150	20,0	50	100	400
Сумма 167,48			72,91	0,14	2,26	0,93	0,60	0,36	1,22	2,00	24,0	8,00	5,00	10,50	0,23	3,80	3,05	20,00	2,20	10,2	0,08

Итого за 18 дней 2160 руб. (120 руб./день) факт. 2160,09 руб.