

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ СОШ № 15

села Преображенского

Р. В. Страшко

2021 г.



СОГЛАСОВАНО:

Начальник организации отдыха
с дневным пребыванием детей «Солнышко»
МОУ СОШ № 15 села Преображенского

Вервейко Д.В. Вервейко

« 31 » 05 2021 г.

ПРИМЕРНОЕ ВОСЕМНАДЦАТИДНЕВОЕ МЕНЮ ОРГАНИЗАЦИИ ОТДЫХА С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ

1 поток

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АБМО

1 день МЕНЮ		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																	
		Выход	говядина	лук	соль	Масло сливочное	хлеб	Масло раститель	морковь	сахар	Т- паста	мука	яйцо	какао	картофель	капуста	свекла	помидоры	Икра кабачкова
завтрак	Омлет натуральный с маслом	160/5			1	11						120							
	Икра кабачковая	100																	106
	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/25					55												
	Какао с молоком свежим	200								20				4					
	Яблоко свежее	1/200																	
Обед	Борщ ставропольский.	250		12	1,6	5			13,3	1,6	3	2			67	42	20		
	Котлета из говядины с соусом красным осн	100/50	81,2	13,2	2,5	1	18	6	5,3	0,8	2	2,5							
	Пюре картофельное	180			1,5	6,3								257					
	Помидоры свежие	100																102	
	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/25					75												
	Компот из сухофруктов	200								20									
	Шоколад молочный	1/20																	
Итого на 1 человека			81,2	25,2	5,6	23,3	148	6	18,6	42,4	5	4,5	120	4	324	42	20	102	106
Цена			420	30	20	400	40	122,23	36	55	90	35	200	420	40	30	35	130	80
Сумма: 162,01			34,1	0,76	0,11	9,32	5,92	0,73	0,67	2,33	0,45	0,16	24,0	1,68	12,96	1,26	0,70	13,26	8,48

2 день МЕНЮ		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																		
		Выход	творог	соль	сахар	сметана	яйцо	хлеб	Масло сливочное	чай	К-та лимонная	лук	мука	птица	Крупа пшеничная	Огурцы	сухофрукты	сухари	Масло раст	печенье
Завтрак	Запеканка из творога со сметаной	150/50	141	0,5	12	6/50	6					12						6	6	
	Чай с сахаром	200/15			15				0,5											
	Печенье	50																		50
Обед	Суп - лапша домашняя	250		1,5			5	5			12	19								
	Птица отварная с маслом	100/5		2				5			5		146							
	Каша вязкая пшеничная	180		1,5				6,3						44						
	Огурцы свежие	100													102					
	Хлеб пшеничный/ржаной	50/25					75													
	Компот из сухофруктов	200			20					0,2							20			
Итого на 1 человека			141	5,5	47	56	11	75	16,3	0,5	0,2	17	31	146	44	102	20	6	6	50
Цена			220	20	55	150	200	40	400	450	400	30	35	180	50	100	100	45	122,23	90
Сумма 101,93			31,02	0,11	2,59	8,40	2,20	3,00	6,52	0,23	0,08	0,51	1,09	26,28	2,20	10,2	2,00	0,27	0,73	4,50

3 день МЕНЮ		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																			
		Выход	молоко	яйцо	соль	сахар	лук	морковь	Т- паста	Масло растительное	мука	Масло сливочное	картофель	хлеб	Кофейный напиток	перловка	говядина	капуста	огурцы	К-та лимонная	сухари
завтрак	Каша вязкая рисовая молочная с маслом	200/5	100		0,5	6					5										
	Бутерброд с маслом	10/30									10		30								
	Кофейный напиток с молоком	200	100			20								5							
	Банан свежий	1/200																			
Обед	Суп картофельный с перловой крупой	250			1,5		12	13,3			2,5	125			10						
	Зразы из говядины с соусом красн основ	100/50		7	2,5	0,8	49,2	5,3	2	12	2,5	1		11		59,4				8,5	
	Капуста тушеная	180			1	5	9	4,8	4,5	6,3	1,8						258		0,2		
	Огурцы свежие	100																102			
	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/25												75							
	Кисель из концентрата	200				10														0,2	
Итого на 1 человека			200	7	5	41,8	70,2	23,4	6,5	18,3	4,3	18,5	125	116	5	10	59,4	258	102	0,4	8,5
Цена			38	200	20	55	30	36	90	122,23	35	400	40	40	420	30	420	30	100	400	45
Сумма 109,04			7,60	1,40	0,10	2,30	2,11	0,84	0,59	2,24	0,15	7,40	5,00	4,64	2,10	0,30	24,95	7,74	10,2	0,16	0,38

4 день МЕНЮ		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																		
		Выход	молоко	соль	сахар	лук	морковь	Т-паста	Масло растительное	картофель	птица	Масло сливочное	хлеб	чай	капуста	сухофрукты	рис	минтай	помидоры	вафли
завтрак	Плов из птицы	100/180		1,5		14	18,6	3	15		155					63				
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/25										55								
	Чай с сахаром	200			15								0,5							
	Вафли	50																	50	

Обед	Щи из капусты с картофелем	250		1		14	13,3	1		50		5			62,5						
	Минтай, тушенный с овощами с томат	75/75		1	3	21,4	36	6	7,5								184,5			0,2	
	Пюре картофельное	180	28,5	1,5						257		6,3									
	Помидоры свежие	100																	102		
	Хлеб пшеничный/ржаной	50/25											75								
	Компот из сухофруктов	200			20											20					0,2
Итого на 1 человека			28,5	5	38	49,4	67,9	10	22,5	307	155	11,3	130	0,5	62,5	20	63	184,5	102	50	0,4
Цена			38	20	55	30	36	90	122,23	40	180	400	40	450	30	100	50	140	130	140	400
Сумма 114,25			1,08	0,10	2,09	1,48	2,44	0,90	2,75	12,28	27,9	4,52	5,20	0,23	1,88	2,00	3,15	25,83	13,26	7,00	0,16

5 день МЕНЮ		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																			
		Выход	яйцо	соль	молоко	Масло слив.	сметана	хлеб	какао	свекла	картофель	лук	морковь	пшено	говядина	Масло растительное	Т- паста	мука	сахар	рис	Огурцы свежие
Завтд	Оладьи со сметаной	200/50	6	1	112		50								12		112	4			
	Какао с молоком	200			100			4										20			
	Апельсин свежий	200																			
Обед	Суп картофельный с пшеном	250		1,5		2,5				125	12	13,3	5								
	Тефтели из говяд с соусом смет.с томат	100/50		2,5			12,5				36			69,6	10	2	10,8		8,3		
	Свекла, тушенная в сметане	180				6	36		204	57											
	Огурцы свежие	100																		102	
	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/25						75													
	Кисель из концентрата	200																10			
Итого на 1 человека			6	5	212	8,5	98,5	75	4	204	125	105	13,3	5	69,6	22	2	122,8	34	8,3	102
Цена			200	20	38	400	150	40	420	35	40	30	36	55	420	122,2 3	90	35	55	50	100
Сумма 124,20			1,20	0,10	8,06	3,40	14,78	3,00	1,68	7,14	5,00	3,15	0,48	0,28	29,23	2,69	0,18	4,30	1,87	0,42	10,20

6 день МЕНЮ		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																			
		Выход	манка	соль	лук	хлеб	Масло растительное	рис	Масло сливочное	сахар	чай	морковь	Т-паста	мука	Молоко свежее	сухофрукты	картофель	птица	горох	пряник	помидоры
Завтрак	Каша вязкая молочн. манная с маслом	200/5	44	0,5				5	6						100						
	Бутерброд с маслом	10/30				30		10													
	Чай с сахаром	200/15							15	0,5											
	Пряник	50																		50	
Обед	Суп картофельный с горохом	250		1	12			5			16,6						83,5		20,3		
	Птица, тушенная в соусе	100/50		2,5	1,2		4	1	0,8		5,3	2	2,5					162			
	Гарнир рис припущенный	180		2				63	6,3												
	Помидоры свежие	100																			102
	Хлеб пшеничный/ржаной	50/25				75															
	Компот из сухофрук	200								20						20					
	Шоколад молочный	1/20																			
Итого на 1 человека			44	6	13,2	105	4	63	27,3	41,8	0,5	21,9	2	2,5	100	20	83,5	162	20,3	50	102
Цена			50	20	30	40	122,23	50	400	55	450	36	90	35	38	100	40	180	35	90	130

7 день МЕНЮ		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																			
		Выход	яйцо	творог	Масло сливочное	соль	сухари	изюм	Хлеб	Кофейный напиток	Молоко свежее	сахар	картофель	лук	морковь	капуста	Т-паста	минтай	манка	Яблоко свежее	свекла
Завтрак	Пудинг из творога со сметаной	150/50	7,5	114		0,5	6	15,3				12							12		
	Кофейный напиток с молоком	200								5	100	20									
	Яблоко свежее	1/200																		200	
Обед	Борщ ставропольский	250			5	1,6						1,6	67	12	13,3	42	3				20
	Шницель рыбный натуральный с/м. сл	100/5	4		5	1	12							23,8				186			
	Пюре картофельное	180			6,3	1,5					28,5		257								
	Огурцы свежие	100																			
	Хлеб пшеничный/ржаной	50/25							75												
	Кисель из концентрата	200										10									
Итого на 1 человека			11,5	114	16,3	4,6	18	15,3	75	5	128,5	43,6	324	35,8	13,3	42	3	186	12	200	20
Цена			200	220	400	20	45	180	40	420	38	55	40	30	36	30	90	140	50	80	35
Сумма 132,66			2,30	25,08	6,52	0,09	0,81	2,75	3,00	2,10	4,88	2,40	12,96	1,07	0,48	1,26	0,27	26,04	0,60	16,0	0,70

8 день МЕНЮ		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																		
		Выход	Молоко	Соль	Сахар	яйца	Масло сливочное	Хлеб	макаронны	Чай	Масло раст.	Картофель	Лук	Морковь	помидоры	Птица	Сухофрукты	Т-паста	печенье	Икра кабачковая
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	160/5	45	1		120	11													
	Икра кабачковая	100																		106
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/25						55												
	Чай с сахаром	200			15					0,5										
	Печенье	50																	50	
Обед																				
Обед	Суп картофельный с макарон. изделиями	250		1,5			2,5		10			125	12	13,3						
	Рагу из птицы	100/180		1,5							9,8	192	17	32,5		155,4		3,5		
	Помидоры свежие	100													102					
	Хлеб пшеничный/ржаной	50/25						75												
	Компот из сухофруктов	200			20												20			
Итого на 1 человека			45	4	35	120	13,5	130	10	0,5	9,8	317	29	45,8	102	155,4	20	3,5	50	106
Цена			38	20	55	200	400	40	40	450	122,23	40	30	36	130	180	100	90	90	80
Сумма 112,03			1,71	0,08	1,93	24,0	5,40	5,20	0,40	0,23	1,20	12,68	0,87	1,65	13,26	27,97	2,00	0,32	4,50	8,48

9 день МЕНЮ		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																			
		Выход	Молоко	соль	Геркулес	Масло растительное	мука	морковь	Т- паста	сухари	лук	хлеб	какао	сахар	картофель	фасоль	пшено	Масло сливочное	говядина	кисель	банан
Завтрак	Каша вязкая молочн. Геркулес с маслом	200/5	100	0,5	44								6				5				
	Бутерброд с маслом	10/30									30						10				
	Какао с молоком	200	100									4	20								
	Банан свежий	1/200																		200	
Обед	Суп картофельный с фасолью	250		1				16,6			12			83,5	20,3		5				
	Котлета из говядины с соусом	100/50		2,5		6	2,5	5,3	2	10	13,2	18		0,8			1	81,2			
	Каша вязкая пшенная	180		1,5												44	6,3				
	Огурцы свежие	100																			
	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/25										75									
	Кисель из концентрата	200												10						24	
	Шоколад молочный	1/20																			
Итого на 1 человека			200	5,5	44	6	2,5	21,9	2	10	25,2	123	4	36,8	83,5	20,3	44	27,3	81,2	24	200
Цена			38	20	47	122,23	35	36	90	45	30	40	420	55	40	150	55	400	420	110	120
Сумма: 132,15			7,60	0,11	2,07	0,73	0,09	0,79	0,18	0,45	0,76	4,92	1,68	2,02	3,34	3,05	2,42	10,92	34,10	2,64	24,0

Сумма 132,15		0,08	10,20	20,0																
--------------	--	------	-------	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

10 день МЕНЮ		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																		
		Выход	минтай	яйцо	соль	сахар	лук	морковь	Т- паста	Масло растительное	мука	Масло сливочное	картофель	хлеб	чай	свекла	говядина	капуста	молоко	
Завтрак	Биточек рыбный с маслом	100/5	140		1,5					10		5		18						
	Пюре картофельное	180			1,5							6,3	257							28,5
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30												60						
	Чай с сахаром	200				15									0,5					
	Вафли	50																		
Обед	Щи из св. капусты с картофелем	250			1		14	13,3	1			5	50						62,5	
	Зразы из говядины с соусом красным	100/50		7	2,5	0,8	52,2	5,3	2	12	2,5	1		11				59,4		
	Икра свекольная	180			1,5	2,2	42		18	13,5						183,6				
	Огурцы свежие	100																		
	Хлеб пшеничный/ржаной	50/25												75						
	Компот из сухофруктов	200				20														
Итого на 1 человека			140	7	8	38	108,2	18,6	21	25,5	2,5	17,3	307	164	0,5	183,6	59,4	62,5	28,5	

11 день МЕНЮ		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																			
		Выход	Творог	мука	Сахар	Соль	Яйца	сухари	Масло слив.	Хлеб	Сметана	Масло раст.	Кофейный напиток	рис	Картофель	молоко	Лук	Морковь	Т- паста	Птица	помидоры
Завтрак	Запеканка из творога со сметаной	150/50	141	12	12	0,5	6	6			6/50	6									
	Кофейный напиток с молоком	200			20								5			100					
	Апельсин	200																			
Обед																					
Обед	Суп картофельный	250				1,5			2,5						188		12	13,3			
	Плов из птицы	100/180				1,5					15		63			14	18,6	3	155		
	Помидоры свежие	100																		102	
	Хлеб пшеничный/ржаной	50/25							75												
	Компот из с/фруктов	200			20																
Итого на 1 человека			141	12	52	3,5	6	6	2,5	75	56	21	5	63	188	100	26	31,9	3	155	102
Цена			220	35	55	20	200	45	400	40	150	122,23	420	50	40	38	30	36	90	180	130
Сумма	136,82		31,02	0,42	2,86	0,07	1,20	0,27	1,00	3,00	8,40	2,57	2,10	3,15	7,52	3,80	0,78	1,15	0,27	27,90	13,26

12 день МЕНЮ		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																		
		Выход	манка	сахар	соль	молоко	Масло сливочное	хлеб	говядина	Масло растительное	мука	Крупа пшеничная	чай	картофель	лук	морковь	Т-паста	пряник	Крупа гречневая	огурцы
Завтрак	Каша вязкая молочн. манная с маслом	200/5	44	6	0,5	100	5													
	Бутерброд с маслом	10/30					10	30												
	Чай с сахаром	200		15								0,5								
	Пряник	50																50		
Обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	250			1,5		2,5				10		125	12	13,3					
	Котлета из говядины с соусом крас основ	100/50		0,8	2,5		1	18	81,2	6	2,5			13,2	5,3	2				
	Гарнир каша вязкая гречневая	180			1,5		6,3												44	
	Огурцы свежие	100																		102
	Хлеб пшеничный/ржаной	50/25						75												
	Кисель из концентрата	200		10																
	Шоколад молочный	1/20																		
Итого на 1 человека			44	31,8	6	100	24,8	123	81,2	6	2,5	10	0,5	125	25,2	18,6	2	50	44	102
Цена			50	55	20	38	400	40	420	122,2 3	35	50	450	40	30	36	90	90	85	100

Сумма 106,58		2,64	0,08	0,45	20,0															
---------------------	--	------	------	------	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

13 день		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																			
МЕНЮ		Выход	рыба	Лук	Соль	Масло слив.	Хлеб	Масло раст.	Морковь	Сахар	Т- паста	Мука	Молоко	сметана	Какао	яблоко	К-та лимонная	Картофель	Капуста	Свекла	яйцо
Завтрак	Оладьи со сметаной	200/50			1,5			12		4		112	112	50							6
	Какао с молоком	200								20			100		4						
	Яблоко	1/200														200					
Обед	Борщ ставропольский	250		12	1,6	5			13,3	1,6	3	2						67	42	20	
	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	184,5	21,4	1,5			7,5	36	3	6						0,12				
	Гарнир пюре картофельное	180			1,5	6,3							28,5					257			
	Огурцы свежие	100																			
	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/25						75													
	Компот из сухофруктов	200								20							0,2				
Итого на 1 человека			184,5	33,4	6,1	11,3	75	19,5	49,3	48,6	9	112	240,5	50	4	200	0,32	324	42	20	6
Цена			140	30	20	400	40	122,23	36	55	90	35	38	150	420	80	400	40	30	35	200
Сумма 109,11			25,83	1,00	0,12	4,52	3,00	2,38	1,77	2,67	0,81	3,92	9,14	7,50	1,68	16,0	0,13	12,96	1,26	0,70	1,20

	Бутерброд с маслом	10/30				10	30															
	Кофейный напиток с молоком	200		20				5	100													
	Банан свежий	1/200									200											
Обед																						
	Суп картофельный с горохом	250	1,5			5						83,5	12	16,6								
	Тефтели из говяд. с соусом красным осн	100/50	2,5	0,8		1							37,2	5,3	8,3	69,6	2		9,5	10		
	Капуста тушенная	180	1	5									9	4,8			4,5	0,2	1,8	6,3	258	
	Огурцы свежие	100																				102
	Хлеб пшеничный/ржаной	50/25					75															
	Кисель из концентрата	200		10						24								0,2				
	Итого на 1 человека		5,5	41,8	44	21	105	5	200	24	200	83,5	58,2	26,7	8,3	69,6	6,5	0,4	11,3	16,3	258	102
	Цена		20	55	47	400	40	420	38	110	120	40	30	36	50	420	90	400	35	122,23	30	100
	Сумма 110,91		0,11	2,30	2,07	8,40	4,20	2,10	7,60	2,64	24,0	3,34	1,75	0,96	0,42	29,23	0,59	0,16	0,40	1,99	7,74	10,2

16 день МЕНЮ		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																		
		Выход	птица	Масло раст	Соль	Масло сливочное	яйцо	Хлеб	Чай	Сахар	вафли	помидоры	Картофель	Лук	Морковь	молоко	Капуста	Т- паста	Мука	сметана
Завтрак	Оладьи со сметаной	200/50		12	1		6			4						112			112	50
	Чай с сахаром	200							0,5	15										
	Вафли	50									50									
Обед	Щи из св.капусты с картофелем	250			1	5							50	14	13,3		62,5	1		
	Птица, тушенная в соусе	100/50	162	4	2,5	1				0,8				1,2	5,3			2	2,5	
	Каша вязкая пшеничная	180			1,5	6,3														
	Помидоры свежие	100										102								
	Хлеб пшеничный/ржаной	50/25						75												
	Компот из с/фруктов	200								20										
	Шоколад молочный	1/20																		
Итого на 1 человека			162	16	6,0	12,3	6	75	0,5	39,8	50	102	50	15,2	18,6	112	62,5	3	114,5	50
Цена			180	122,2 3	20	400	200	40	450	55	140	130	40	30	36	38	30	90	35	150
Сумма 108,69			29,16	1,96	0,12	4,92	1,20	3,00	0,23	2,19	7,00	13,26	2,00	0,46	0,67	4,26	1,88	0,27	4,01	7,50

17 день		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																		
МЕНЮ		Выход	Яйца	Соль	Молоко	Масло сливоч.	Хлеб	кисель	Сахар	К-та лимонная	Лук	Мука	Т -паста	Морковь	Картофель	Рис	Масло раст.	какао	Рыба	Огурцы
	Пудинг из творога со сметаной	150/50	7,5	0,5					12								6			
	Какао с молоком	200			100				20									4		
	Пряник	50																		
Обед	Суп картофельный с рисом	250		1,5		2,5					12			13,3	125	5				
	Котлета рыбная с соусом крас. основ.	100/50		2		1	18		0,8		1,2	2,5	2	5,3			10		140	
	Пюре картофельное	180		1	28,5	6,3									257					
	Огурцы свежие	100																		102
	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/25					75													
	Кисель из концентрата	200						24	10	0,2										
Итого на 1 человека			7,5	5	128,5	9,8	93	24	42,8	0,2	13,2	2,5	2	18,6	382	5	16	4	140	102
Цена			200	20	38	400	40	110	55	400	30	35	90	36	40	50	122,2 3	420	140	100
Сумма 111,55			1,50	0,10	4,88	3,92	3,72	2,64	2,35	0,08	0,40	0,09	0,18	0,67	15,28	0,25	1,96	1,68	19,60	10,20

18 день МЕНЮ		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																			
		Выход	говядина	Соль	Сахар	Лук	Морковь	Т- паста	Масло раст.	Сухофрукты	апельсин	Масло сливочное	Хлеб	Картофель	Чай	Молоко свежее	фасоль	шоколад	рис	огурцы	К-та лимонная
завтрак	Каша молочная вязкая рисовая с маслом	200/5		0,5	6						5				100				44		
	Бутерброд с маслом	10/30									10	30									
	Чай с сахаром	200			15									0,5							
	Апельсин свежий	1/200								200											
Обед	Суп картофельный с фасолью	250		1,5		12	16,6				5		83,5			20,3					
	Жаркое по-домашнему	100/200	173,6	5		19		4	10				267								
	Огурцы свежие	100																	100		
	Хлеб пшеничный/ржаной	50/25										75									
	Компот из сухофруктов	200			20					20										0,2	
	Шоколад молочный	1/20															1/20				
Итого на 1 человека			173,6	7	41	31	16,6	4	10	20	200	20	105	350,5	0,5	100	20,3	1/20	44	102	0,2
Цена			420	20	55	30	36	90	122,23	100	120	400	40	40	450	38	150	20,0	50	100	400
Сумма 170,20			72,91	0,14	2,26	0,93	0,60	0,36	1,22	2,00	24,0	8,00	4,20	14,02	0,23	3,80	3,05	20,00	2,20	10,2	0,08

Итого за 18 дней 2160 руб. (120 руб./день) факт. 2160,07 руб.